

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL REGRESO A LA ESCUELA



oklahoma
complete health

Prepararse para el nuevo año escolar requiere mucha planificación. Con esta lista de verificación, las familias pueden asegurarse de cubrir todos los aspectos importantes para cada niño, cada año.

- | | |
|---|---|
| ☐ Programar una cita para realizar un examen de bienestar | ☐ Asegurarse de que la salud dental de su hijo/a esté al día |
| ☐ Realizar un examen físico deportivo | ☐ Retomar poco a poco las rutinas para dormir |
| ☐ Proporcionar a la escuela expedientes médicos de vacunas actualizados y algún antecedente médico | ☐ Planificar comidas nutritivas y saludables |
| ☐ Programar un examen ocular si su hijo/a no se ha realizado uno recientemente | ☐ Llame a Servicios para Miembros para obtener más información sobre beneficios de valor agregado. |
| ☐ Asegurarse de que todos los medicamentos necesarios estén actualizados y de contar con un plan para administrarlos en la escuela | |



**¡LES DESEAMOS UN
EXCELENTE AÑO
ESCOLAR!**



**A SU LADO
EN EL CUIDADO
DE LA SALUD**



Notas

Números importantes:

Servicios al Miembro de SoonerSelect: 1-833-752-1664 (TTY: 711)

Servicios al Miembro del Programa Children's Specialty: 1-833-752-1665 (TTY: 711)

Transporte para servicios que no son de emergencia: 1-877-718-4212 (TTY: 711)

Autoridad de Atención Médica de Oklahoma: 1-800-987-7767 (TTY: 711)

Línea para crisis de salud mental: 988 (TTY: 711)